

3. ADINEKOENTZAKO MUSIKA TAILERRA

KLASE EGUNA, ORDUA: Osteguna 15:30-16:30
NORI ZUZENDUA: 65 urtetik gorakoak
KUOTA: 6 €/hilabetea

- Tailer honen helburua da, musikaren laguntzaz ondo pasatzea.
- Kantua, psikomotrizitatea, erlaxazioa, dantza, luzamenduak, etab... landuko dira klasean.
- Ez da beharrezkoa musika ezagutarik izatea.

TALLER MUSICAL 3ª EDAD

DÍA DE CLASE, HORARIO: Jueves 15:30-16:30
DIRIGIDO A: Mayores de 65 años
CUOTA: 6 €/mes

- El objetivo del Taller es pasarlo bien con la música.
- Se realizarán diversas actividades: canto, psicomotricidad, relajación, danza, estiramientos, etc....
- No es necesario tener conocimientos musicales.

