



El mercado de febrero se celebrará en vísperas del día de San Martín de Loinaz, es decir, el 4 de febrero. En esta ocasión habrá una gran variedad de verduras de invierno, tales como el romanescu, la coliflor, el brócoli, la acelga, la espinaca, el nabo daikon, la col, la berza rizada y el ajo fresco como novedad. Estas hortalizas son alimentos ricos en agua, fibra, vitaminas y minerales. Conviene comer verduras de temporada para que nuestro cuerpo se adapte a la estación del año. Nos ayuda a combatir resfriados y gripes y aportan una gran cantidad de vitaminas y minerales que ayudan a fortalecer nuestro sistema inmune.

Además de verduras, habrá puestos de venta con miel, pan, flores y plantas, tartas y galletas, queso y semillas. Por lo tanto, será una feria para ir a casa con una bolsa llena de productos. Tampoco debemos olvidar el puesto de artesanía que vende bolsas, fulares, baberos para niños-as, etc.

En cuanto a la hora del taller didáctico, Jenny Cruz, responsable de un puesto en la feria, nos enseñará en esta ocasión a hacer bolsos utilizando tela vaquera. La jornada estará amenizada con música, ya que de doce del mediodía a una de la tarde los trikitilaris y pandero joles de Loinatz Musika Eskola animarán el mercado.

Programación:

- 10:00 Comienzo del mercado de productos locales
- 11:30 Taller para aprender a hacer bolsos utilizando tela vaquera a cargo de la vendedora del mercado Jenny Cruz.
- 13:30 Sorteo de dos cestas de productos del mercado entre aquellas personas que hayan realizado sus compras en el mercado.

- 14:00 Clausura del mercado.

La iniciativa y puesta en marcha del mercado extraordinario mensual de productos locales comenzó hace seis años gracias a la labor del gobierno municipal y pretende visibilizar e impulsar la labor de los y las baserritarras y promover el consumo de productos locales y de temporada, así como atraer a las actividades organizadas a todas las personas que se acerquen con el fin de activar las relaciones sociales.

```
jQuery("#share891") . jsSocials({shareIn: "popup",shares: [{ share:
"twitter", label: "Tweet", via: "", hashtags: "", text: "Mercado
extraordinario la víspera del día de San Martín de Loinaz", url: "http
s://www.beasain.eus/es/otros-noticias/4878-mercado-extraordinario-la-
vispera-del-dia-de-san-martin-de-loinaz"},{ share: "facebook", label:
"Compartir", url: "https://www.beasain.eus/es/otros-noticias/4878-merc
ado-extraordinario-la-vispera-del-dia-de-san-martin-de-loinaz"},{
share: "linkedin", label: "Compartir", url: "https://www.beasain.eus/e
s/otros-noticias/4878-mercado-extraordinario-la-vispera-del-dia-de-san-
martin-de-loinaz"},{ share: "whatsapp", label: "WhatsApp", shareIn:
"self", text: "Mercado extraordinario la víspera del día de San Martín
de Loinaz", url: "https://www.beasain.eus/es/otros-noticias/4878-merca
do-extraordinario-la-vispera-del-dia-de-san-martin-de-loinaz"},{
share: "email", label: "E-mail", shareIn: "self", text: "Mercado
extraordinario la víspera del día de San Martín de Loinaz", url: "http
s://www.beasain.eus/es/otros-noticias/4878-mercado-extraordinario-la-
vispera-del-dia-de-san-martin-de-loinaz"},{ share: "telegram", label:
"Telegram", shareIn: "self", text: "Mercado extraordinario la víspera
del día de San Martín de Loinaz", url: "https://www.beasain.eus/es/otr
os-noticias/4878-mercado-extraordinario-la-vispera-del-dia-de-san-
martin-de-loinaz"},] });
```