

Nuevo gimnasio al aire libre

Última actualización: Lunes, 16 Julio 2018 16:40

Publicado: Lunes, 16 Julio 2018 16:37



El nuevo espacio está situado entre el campo de fútbol de Igartza y el parque de Skate

Se han ubicado seis máquinas nuevas y un panel que identifica el espacio e informa de sus normas y condiciones de uso

Con el afán de mejorar la calidad de vida promoviendo los hábitos saludables a través de la realización de ejercicio físico, el Ayto. de Beasain ha puesto a disposición de la ciudadanía un nuevo espacio denominado *Gimnasia kalean*. El nuevo entorno tiene el fin de ser alternativa al polideportivo y dar la oportunidad de aprovechar los espacios al aire libre para realizar ejercicio físico.

El nuevo espacio adaptado se encuentra entre el campo de fútbol de Igartza y el parque de Skate. En este lugar el Ayto. ha colocado seis máquinas nuevas aprovechando el espacio vacío del que se disponía en el citado lugar. De este modo se completa un complejo deportivo en el

Nuevo gimnasio al aire libre

Última actualización: Lunes, 16 Julio 2018 16:40

Publicado: Lunes, 16 Julio 2018 16:37

que también se encuentra el recientemente estrenado área de Kalistenia.

En el nuevo espacio *Gimnasia kolean*, las seis máquinas instaladas son entre otras, una máquina elíptica, otra de remar, de steep, y varias para fortalecer la musculatura de las piernas y del tronco dando la oportunidad de ejercitar mediante flexiones estas partes del cuerpo a través de 10 ejercicios diferentes. Un panel identifica el lugar e informa de la edad y las características de las personas que pueden hacer uso de cada máquina. Junto a esto se enumeran las normas y condiciones de uso.

A todo esto se suma la colocación de los paneles correspondientes que identifican el parque de Skate y el área de Kalistenia. En este último se ha cubierto la superficie con gravilla para así evitar el barro que se genera en días de lluvia. El coste de todas estas obras ha supuesto un desembolso de alrededor de 7.000 euros.

