

# Izadi Furundarena Agirre

D Maila | Bertsoa | 1. saria

Izadi Furundaren Agirre naiz. Orain hamabi urte Araman jaio nintzen, eta Beasainen bizi naiz gaur egun. Beasaingo Ikastolan DBHko lehen maila egiten ari naiz. Dantzan arina eta trikitxa jotzea gustoko dut, baita ume txikiekin jolasean eta zirikan ibiltzea ere, hitzekin jolasean.



## Dantza

**Doinua:** Frantses euskaldun bat

Gorputz barruko emozioak

kanpora ateratzeko

yoga, pilates, erlaxazio

bada zer aukeratzeko.

Begiak itxi, arnasa hartu

dena dugu probatzeko

gure bidea egin dezagun

onena aukeratzeko.

Musikaren notak entzutean

gorputza hasten zait dantzan  
oin-zangoen mugimendua  
erabateko balantzan.

Barruko min, poz ta haserreak  
denak nahastuta zebiltzan  
musika amaitzen denerako  
lasaitzeko esperantzan.

Hemen duzue gomendioa  
zuek jartzeko praktikan  
gorputza aska eta mugitu  
hasi arte izerditan.

Barruan diren sentimenduak  
jarri artean kitzikan  
eguna ondo amaitutzeko  
ez da ezer hoberikan.

Jarri musika ta egin dantzan  
nahiko zenukeen moldean  
kalean, plazan, antzokietan,  
bakarrik edo taldean.

Barruari kasu egiozu  
esaten dizun bidean  
nota bakoitza marraztuko da

modurik ederrenean.