

El nabo Daikon, nuevo producto del mercado extraordinario

Última actualización: Lunes, 01 Febrero 2021 18:12

Publicado: Miércoles, 03 Febrero 2021 09:00



Las dos cestas con productos del mercado que se sortearán irán acompañadas de dos entradas para una visita guiada al Conjunto Monumental de Igartza

El 6 de febrero llegará la feria especial del primer sábado del mes. Siguiendo con el objetivo de consumir el producto de temporada, los y las baserritarras tendrán a la venta numerosos productos de la temporada invernal, como la col, la col de bruselas, la coliflor, la acelga, la escarola, y el menos conocido nabo Daikon.

El nabo Daikon o rábano blanco (*Raphanus sativus*) es una raíz típica japonesa de uso frecuente tanto en la cocina del este asiático como en la alimentación macrobiótica. Tiene forma de zanahoria blanca. Está recomendada para mejorar el sobrepeso, la obesidad, la diabetes, el exceso de ácido úrico, el colesterol y la digestión, ya que potencia el flujo biliar.

Además de las verduras de esta época, las personas que se acerquen a la plaza San Martín de Loinaz podrán comprar miel, vegetales, flores, cerdo, semillas, pan, dulces y queso.

El programa del mercado extraordinario de este sábado será el siguiente:

10:00 Apertura del mercado de productos locales.

El nabo Daikon, nuevo producto del mercado extraordinario

Última actualización: Lunes, 01 Febrero 2021 18:12

Publicado: Miércoles, 03 Febrero 2021 09:00

13:30 Sorteo de 2 cestas de productos del mercado entre la clientela del mercado. Cada cesta irá acompañada de dos entradas para una visita guiada al Conjunto Monumental de Igartza.

14:00 Clausura del mercado de productos locales

La feria especial del primer sábado de mes es un proyecto del gobierno municipal que pretende poner en valor la labor de los productores locales y de los baserritarras, aumentar el consumo de productos de temporada y atraer a los consumidores a la feria.