



El programa GoiOsasunlab tiene como objetivo ampliar la autonomía de vida promoviendo el envejecimiento activo. En colaboración con la asociación Nagusilan, se organizarán talleres virtuales de actividades físicas, cognitivas y de cuidado de la salud

El principal objetivo del gobierno municipal de Beasain es impulsar proyectos que mejoren la calidad de vida de la ciudadanía ya que ello redundaría en el bienestar de las personas. Partiendo de esa base, las autoridades municipales continúan poniendo el punto de mira en las personas mayores, ya que es este segmento de la sociedad el que más atención y necesidades requiere.

Así, para disminuir la dependencia de estos servicios sociales y ayudas, el proyecto GoiOsasunLab tiene como objetivo alargar la autonomía de vida de las personas mayores. De esta forma, se podrá contribuir a posponer la necesidad de ayuda domiciliaria o los ingresos en centros de día. Si se prolonga la autonomía para vivir,

las personas mayores pueden seguir viviendo en casa manteniendo una calidad de vida digna.

Promover el envejecimiento activo

El proceso para llevar adelante el citado programa en Beasain comenzó en junio. A los beasaindarras mayores de 70 años que se han inscrito para participar en el programa se les ha realizado una valoración voluntaria mediante sesiones digitales. La investigación ha incluido el análisis de sus capacidades bio-psico-sociales.

En julio, los datos obtenidos se han "cruzado" gracias a un grupo de trabajo formado por doctores, enfermeras y técnicos municipales y concejales de Beasain. Con estos datos se han identificado las necesidades de las personas participantes. En todo el proceso está participando la asociación local Nagusilan y continuará presente en su seguimiento.

En función de estas necesidades, en septiembre se organizarán talleres virtuales de actividad física, cognitiva o de salud adaptados a cada persona y edad.

Al finalizar el programa se evaluarán los resultados, tanto a nivel individual como municipal.

Programa de ámbito comarcal

GoiOsasunlab es un programa de envejecimiento activo financiado a través de la estrategia Adinberri de la Diputación Foral de Gipuzkoa, dirigido a personas mayores de 70 años del Goierri. Además de Beasain, esta iniciativa también se ha puesto en marcha en Itsasondo y Ataun. El procedimiento es el mismo en las 3 localidades. Las sesiones por pandemia Covid-19, en lugar de ser presenciales, se han realizado de forma digital. Para la puesta en marcha y seguimiento del programa, cada Ayuntamiento ha constituido su propio grupo de trabajo. Se analizarán las experiencias y datos de los 3 Ayuntamientos que participan en el programa a nivel comarcal y se cruzarán los datos completando un análisis de la situación.

Al igual que en Beasain, al final del proyecto se realizará un estudio general de las posibilidades de prolongar la autonomía de las personas del Goierri y retrasar los ingresos en los centros de día. Cabe señalar que para las personas participantes este programa no tendrá coste alguno.